

# Résumé rencontre du 20 Novembre

## Mes Premiers Jeux 2025

- Très important de bien consulter l'avis de compétition sur le site internet de l'ACPARCNCA ([acparcnca.ca](https://acparcnca.ca)), onglet compétitions, Mes premiers jeux Capitale Nationale ou Chaudière-Appalaches selon le cas, **concernant la date limite de réussite des étapes : 5 janvier 2025 et des critères à respecter selon la catégorie choisie**. Pour les clubs faisant partie de la Capitale Nationale : (<https://acparcnca.ca/competitions/mes-premiers-jeux-2025-capitale-nationale/>). Pour les clubs faisant partie de Chaudière-Appalaches : (<https://acparcnca.ca/competitions/mes-premiers-jeux-2025-chaudiere-appalaches/>)
- Respecter obligatoirement les prérequis pour chacune des étapes : catégorie étape 4 doit avoir réussi son étape 3 et catégorie étape 5 doit avoir réussi son étape 4 autant pour les catégories étape et équipe.
- Nous souhaitons que l'inscription se fasse par un membre de votre club soit l'entraîneur responsable ou le responsable patinage plus lors d'une séance de patinage ou après celle-ci, afin d'accompagner les parents qui sont à leur première expérience de compétition. Vous pouvez choisir de faire l'inscription de tous vos patineurs en les ajoutant tous comme vos enfants dans un compte ou mettre à la disposition un ordinateur et les accompagner lorsqu'il procède à l'inscription dans le but d'éviter les erreurs d'inscriptions.
- Si il n'est pas possible d'assister l'inscription, il faudra alors remettre une procédure très claire aux parents soit par écrit leur fournissant : À quel endroit trouver le lien d'inscription, choisir la bonne région Capitale Nationale où Chaudière-Appalaches, le nom précis de leur club (cela semble évident mais pour de nouveau parents pas toujours, ils ont tendance à prendre le ville comme club d'appartenance), numéro de patinage canada, étape réussi, la catégorie dans laquelle ils doivent s'inscrire ainsi que le nom de leur entraîneur/assistant de programme.
- Lors de l'inscription d'une équipe, **un seul membre** de l'équipe procède à l'inscription en fournissant tous les noms des autres participants et fait le paiement. Ils pourront se partager les frais entre eux par la suite.

## Déroulement lors de la compétition :

- Prendre le temps d'expliquer aux parents qu'ils doivent se présenter une heure avant à l'accréditation lors de leur journée de compétition.
- Les assistants de programme ou entraîneurs doivent avoir leurs patins et être obligatoirement présent sur la patinoire, même si l'enfant est capable tout seul. Ils pourront se mettre plus à l'écart sur le coté de la patinoire, mais être sur la glace.
- Les assistants de programme doivent être identifiés aux couleurs de leur club soit par leur manteau de club ou autre façon, mais on doit être capable de les reconnaître.
- Seul le chaperon du patineur sera admis dans les vestiaires. Donc un seul accompagnateur par enfant, bien expliqué à vos parents pour éviter le party de famille dans les vestiaires. Il y aura une chambre assignée pour les assistants de programme.
- Il y aura un vestiaire féminin, masculin et mixte.
- Un endroit de réchauffement est disponible, mais uniquement pour faire un réchauffement de patinage adapté à ces nouveaux patineurs.
- Un entraîneur certifié sera sur place en tout temps durant la compétition en cas de besoin.
- La trousse technique des circuits et éléments est disponible sur le site de patinage.qc.ca, programme, patinage plus. Complètement au bas de la page vous trouverez cette trousse. (<https://patinage.qc.ca/wp-content/uploads/2024/09/Trousse-technique-PP-2024-2025-1.pdf>)

Rappelons-nous que cette compétition doit être une belle expérience car la majorité des participants en sont à leur première compétition. Nous voulons une expérience amicale donc la préparation et l'accompagnement est synonyme de réussite.

Pour toutes questions vous pouvez communiquer avec [johanne.boutet@gmail.com](mailto:johanne.boutet@gmail.com)