



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

LAURÉATS 2024

Mises en candidature

RESPONSABLE
Lyne Beaudoin

Assistants
Claudine Robitaille
Virginie Pouliot-Roberge

TABLE DES MATIÈRES

1- Objectif.....	3
2- Date limite de mise en candidature et modalité d'envoi.....	3
3- Gala des Lauréats	4
4- Généralités.....	5-6
5- Critères de sélection pour chaque catégorie	7-10
6- Grilles de pointage pour le calcul des compétitions	11-17
Annexe A	18
Annexe B	19
Annexe C	20

Veillez noter que la forme masculine utilisée dans ce document désigne aussi bien les femmes que les hommes. Le genre masculin est utilisé sans aucune discrimination et dans le seul but d'alléger le texte.

1- Objectif

Reconnaître les mérites des patineurs, entraîneurs et bénévoles.

2- Date limite de mise en candidature et modalité d'envoi

- Tous les formulaires de mise en candidature ainsi que les pièces justificatives de chaque club devront parvenir aux responsables du comité régional de sélection des Lauréats au plus tard **le vendredi 10 janvier 2025** à l'adresse courriel suivante :

Lyne Beaudoin
Tel. : 418-230-7770
@ laureats.acparcnca@gmail.com

Important

- Aucun envoi ne sera accepté après **23h59, le vendredi 10 janvier 2025**. Les documents doivent être reçus avant.
- Seuls les formulaires de mise en candidature disponibles sur le site de la région <https://acparcnca.ca> et de Patinage Québec <https://patinage.qc.ca/> seront acceptés.
- Le dossier doit être obligatoirement accompagné du formulaire récapitulatif signé par un membre autorisé du conseil d'administration du club ou le responsable des Lauréats.
- Tous les formulaires de mises en candidature, les photos ainsi que les pièces justificatives devront être transmis en format numérique.
- Tous les formulaires de candidatures doivent être complétés à l'ordinateur.
- S'il existe deux mises en candidature pour le même patineur dans deux catégories différentes ou médaillé de test or, les deux mises en candidature doivent être accompagnées de pièces justificatives distinctes séparément.

Critères des refus

- Le comité de sélection des Lauréats régionaux refusera les dossiers de mise en candidature dans les cas suivants :
 - Formulaires de mise en candidature incomplets
 - Formulaires reçus en retard
 - Formulaire récapitulatif non signé
 - Preuves justificatives non fournies
 - Formulaire écrit à la main
 - Formulaires non accompagnés d'une photo numérisée et de qualité.

Note : Les formulaires doivent être bien identifiés et accompagnés de la photo. Catégorie / Club / Nom.

Pièces justificatives requises

- Une copie du formulaire de récapitulation des tests (voir annexe B) ou la fiche détaillée des tests réussis du patineur disponible sur Patinage Canada avec la date du test passé (voir annexe C) sera acceptée pour les tests de style libre, les tests d'habiletés de patinage, les tests de danses et les tests de programme du volet artistique. Une photocopie de la feuille de résultat de test du patineur sera acceptée.
- Une copie des résultats des compétitions disponibles sur le site internet de l'ACPARCNCA ou de Patinage Québec.
- Pour les catégories de mise en candidature de Patinage Québec/Patinage Canada, annexer à votre envoi les formulaires de Patinage Québec/Patinage Canada correspondants et les copies des preuves justificatives. Les photographies doivent être en format numérique de qualité. Les candidatures retenues seront transmises par le comité régional de sélection des Lauréats à Patinage Québec et Patinage Canada.

Photographies requises

- Les photographies bien identifiées des patineurs et patineuses mis en candidature doivent accompagner chacun des dossiers soumis.
- On préfère une photographie de tête plutôt qu'en action mais de patinage.
- Pour les catégories bénévoles, une photographie de tête doit être soumise.
- Les photographies doivent être numérisées en format JPG avec une très bonne résolution. Par exemple, un fichier JPG en bas de 500k n'est pas de bonne qualité.
- Aucune photographie n'est requise pour les patineurs ayant réussi un test Or dans l'année en cours.

3- Gala des Lauréats

Date : 10 mai 2025

Heure : 9h00

Endroit : Hôtel Plaza Québec

4- Généralités

A) Catégories de mise en candidature

- De L'ACPARCNCA

Selon les modalités et les critères établis par le comité de sélection régional des Lauréats, chaque club des régions de la Capitale Nationale et de Chaudière-Appalaches pourra sélectionner un candidat dans chacune des catégories suivantes :

- Patinage Plus
- Patineur de compétition :
 - Volet compétition Sans Limites – dames
 - Volet compétition Sans Limites – messieurs
 - Volet compétition Pré-juvénile – dames
 - Volet compétition Pré-juvénile – messieurs
 - Volet compétition Juvénile – dames
 - Volet compétition Juvénile – messieurs
 - Volet patinage Star 5 – dames
 - Volet patinage Star 5 – messieurs
 - Volet patinage star 6 à Or – dames
 - Volet patinage star 6 à Or – messieurs
 - Volet olympiques spéciaux
 - Volet patinage synchronisé
- Patineur de tests Star
- Assistant de programme
- Bénévole de club
- Tests Or, tests danses Diamants

- Remise de bourse aux patineurs de l'Équipe du Québec

- PATINAGE CANADA/PATINAGE QUÉBEC

Selon les modalités et les critères établis par Patinage Québec/Patinage Canada, chaque club des régions de la Capitale Nationale et de Chaudière-Appalaches pourra sélectionner un candidat dans chacune des catégories

Note

- *Les clubs doivent compléter le dossier de leur patineur et le faire parvenir à l'ACPARCNCA avec les mises en candidatures de la régionale.*
- *Il peut y avoir des changements dans les catégories provinciales et nationales. Consultez régulièrement le site de Patinage Québec.*

B) Comité régional de sélection des lauréats régionaux

Le comité régional de sélection des lauréats est composé des personnes suivantes :

- Responsable du comité des Lauréats (président du comité)
- Assistants du responsable du comité des Lauréats
- Président régional
- Responsable Tests STAR
- Responsable des compétitions
- Un représentant des clubs de la région de la Capitale Nationale
- Un représentant des clubs de la région de Chaudière-Appalaches

Après avoir analysé les dossiers soumis par les clubs, le comité régional de sélection des lauréats régionaux sélectionnera trois candidats dans chacune des catégories régionales et nationales. Le comité déterminera un lauréat par catégorie.

Le choix du comité régional de sélection des lauréats régionaux sera pris à la majorité des voix des membres. Le président du comité a, en cas d'égalité, le droit de vote.

C) Critères généraux d'éligibilité pour la mise en candidature

- **La période ouverte pour la mise en candidature DE TOUTES LES CATÉGORIES DE L'ACPARCNCA*** s'échelonne du 1^{er} janvier 2024 au 31 décembre 2024.**

Pour le patinage synchronisé la période ouverte pour la mise en candidature s'échelonne du 01 juillet 2024 au 6 avril 2025. Aucun envoi ne sera accepté après **23h59, le lundi 7 avril 2025.**

Un patineur pourra être mis en candidature dans plusieurs volets, mais seuls les points de chacun des volets seront pris en considération. (exemple : un patineur qui a fait des compétitions star 5 et star 6 comptabilisera distinctement ses points cumulés dans chacune des catégories dans les volets appropriés sur chacun des formulaires).

- Un patineur qui participe dans des catégories compétitives comme pré-novice ou plus lors de certaines compétitions : invitations ou autre, peut soumettre sa candidature dans le volet star 6 à or en comptabilisant les points des compétitions dans ces catégories et en respectant les critères établis pour ce volet pour les compétitions en exception auquel on ne doit pas avoir participé.
- Pour le volet star 6 à or, on cumule tous les points de toutes les compétitions faites dans ce volet.

(exemple : un patineur a participé star 6 en début d'année et star 8 par la suite, on additionne tous les points).

- Le patineur qui déménage ou change de club en cours d'année est présenté par son club d'appartenance au 31 décembre 2024.
- Si plus d'un patineur se qualifie pour une même catégorie, la sélection de la candidature à retenir doit se faire de la façon suivante :
 - Date de naissance (retenir le patineur le plus jeune).

5- Critères de sélection pour chaque catégorie

A) Patinage Plus

Ne pas avoir déjà été en nomination dans la catégorie Patinage Plus lors du gala des Lauréats de l'ACPARCNCA.

- Être inscrit au programme de Patinage Plus au moins une partie de l'année en 2024 et ne pas avoir eu un ou des cours privés par un entraîneur professionnel en étant inscrit au programme Patinage Plus. Vous devez prendre en considération uniquement la dernière étape complétée avant que le patineur change de programme ou qu'il ait un ou des cours privés par un entraîneur professionnel.

Exemple : Un patineur est inscrit au programme Patinage Plus se terminant le 31 mars 2024. Il a complété l'étape 5 le 24 mars 2024. En septembre 2024, le patineur débute des cours privés avec un entraîneur professionnel et il complète l'étape 6 le 20 octobre 2024. Vous devez prendre en considération l'étape 5 puisque l'étape 6 a été complétée lorsque le patineur recevait des cours privés.

- Être âgé de 10 ans ou moins au 31 décembre 2024.
- Étapes complétées en 2024.
- Pièces justificatives requises :
 - Photocopie du tableau de progression personnelle du patineur signé par l'entraîneur responsable du Patinage Plus du club.
 - Seule la photocopie du tableau Habiletés de Patinage Plus de Patinage Canada, sera acceptée.

B) Patinage de compétition

Volet compétition – Sans limites – Dames / Messieurs

- Les patineurs qui font des compétitions de niveau « Sans limites » doivent **OBLIGATOIREMENT** s'inscrire dans cette catégorie.
- Pointage : selon la grille de pointage à la section 6.
- Pièces justificatives requises : photocopies des résultats des compétitions.

Volet compétition – Pré-juvénile – Dames / Messieurs

- Les patineurs qui font des compétitions de niveau pré-juvénile doivent **OBLIGATOIREMENT** s'inscrire dans cette catégorie.
- Pointage : selon la grille de pointage à la section 6.
- Pièces justificatives requises : photocopies des résultats des compétitions.

Volet compétition – Juvénile – Dames / Messieurs

- Les patineurs qui font des compétitions de niveau pré-juvénile doivent **OBLIGATOIREMENT** s'inscrire dans cette catégorie.

- Pointage : selon la grille de pointage à la section 6.
- Pièces justificatives requises : photocopies des résultats des compétitions.

Volet Patinage STAR 5– Dames / Messieurs

- Ne pas avoir participé :
 - Aux Championnats de section Sans Limites 2024 à Novice 2024
 - Aux Championnats québécois d'été 2024
- Pointage : selon la grille de pointage à la section 6
- Pièces justificatives requises : photocopies des résultats des compétitions

Volet Patinage STAR 6 à Or – Dames / Messieurs

- Ne pas avoir participé :
 - Aux Championnats de Section Junior à Senior 2024 ou section Sans Limites à Novice 2024
 - À la compétition Invitation Georges-Ethier 2024
 - Aux Jeux du Québec régionaux 2024
- Pointage : selon la grille de pointage à la section 6.
- Pièces justificatives requises : photocopies des résultats des compétitions.

Volet Olympiques Spéciaux

- Cette catégorie s'adresse aux personnes avec un handicap, pratiquant le patinage artistique. Elle souligne leur détermination et leur volonté à dépasser leurs limites. La sélection sera effectuée par les personnes responsables de cette catégorie des régions respectives de la Capitale Nationale et de Chaudière-Appalaches. Ils soumettront la candidature de 3 patineurs de leur choix par région.

Volet Patinage Synchronisé

- La période ouverte pour la mise en candidature s'échelonne du 01 juillet 2024 au 06 avril 2025. Aucun envoi ne sera accepté après 23h59, le lundi 07 avril 2025.
- Pointage : selon la grille de pointage sur le formulaire. 1 point de participation par compétition et maximum de 3 points de participation.
- Chaque club peut soumettre une seule candidature.

C) Tests de patinage - STAR

- Pour les tests comprenant plusieurs parties, les points ne sont accordés que lorsque tout le test est complété.
- Pièces justificatives requises : une photocopie du formulaire de récapitulation des tests (voir annexe B) ou la fiche détaillée des tests réussis avec les dates. Cette fiche est disponible sur le site de Patinage Canada dans le dossier du patineur (voir annexe C). Une photocopie de la feuille de résultat de test du patineur sera acceptée.

Tests réussis entre le 1^{er} janvier 2024 et le 31 décembre 2024

- Habiletés
- Style libre
- Danses
- Artistique

D) Assistant de programme

- Limite d'âge : être âgé de moins de 18 ans au 31 décembre 2024.
- Doit avoir plus de 2 ans d'expérience en qualité d'assistant de programme.
- Chaque club choisira son candidat et remplira le formulaire requis, en détaillant pourquoi le candidat choisi est le meilleur assistant de programme de son club (qualités, efforts, implications, vision, etc.).

E) Bénévole de club

- Cette catégorie vise à souligner le travail d'un bénévole qui s'est démarqué par son implication dans diverses activités du club, de la région ou au niveau provincial ou national.
- Le candidat ne doit pas obligatoirement être membre du conseil d'administration du club.
- Toutes activités bénévoles dans un autre champ d'activité doivent être soulignées.
- Remplir le formulaire en y ajoutant le plus de précision possible afin de bien démontrer les forces du bénévole. Il est important de présenter un dossier le plus complet possible afin de permettre au comité d'évaluer précisément les candidatures.

F) Tests OR en Style libre, Habiletés, Artistique, danses et Danses Diamant

- Tests Or et danses DIAMANT

Une mention spéciale sera accordée aux patineurs des régions de la Capitale Nationale et Chaudière-Appalaches qui se seront distingués durant la période du 1^{er} janvier 2024 au 31 décembre 2024 pour :

- La réussite d'un test Or dans l'une ou l'autre des disciplines STAR.
- La réussite du test de danses Diamants.

La réussite du test Or du volet Artistique n'est reconnue qu'une fois dans la carrière d'un patineur.

- Une copie du formulaire de récapitulation des tests (voir Annexe B) ou la fiche détaillée des tests réussis du patineur sur le site de Patinage Canada (voir Annexe C) avec la date du test réussi est exigée. Une copie de la feuille de résultat de test du patineur sera acceptée.
- La photographie n'est pas requise.
- Les entraîneurs ou instructeurs de patinage sont éligibles.

6- Grilles de pointage pour le calcul des compétitions

VOLET PATINAGE PLUS

Âge	Étape 1	Étape 2	Étape 3	Étape 4	Étape 5	Étape 6
4 ans	6	8	10	16	18	20
5 ans	4	6	8	10	16	18
6 ans	0	4	6	8	10	16
7 ans	0	0	4	6	8	10
8 ans	0	0	3	4	6	8
9 ans	0	0	2	3	4	6
10 ans	0	0	1	2	3	5

Les points sont calculés selon l'âge à laquelle la dernière étape a été complétée.

Exemple : Le patineur était âgé de 6 ans lorsqu'il a complété l'étape 5. Selon la grille il a accumulé 10 points.

VOLET COMPÉTITION

SANS LIMITES

1 point de participation (maximum de 3 points) pour les compétitions suivantes et **points** de classement selon le tableau 1

- Finale Régionale Star 2024
- Invitation Benoit Lavoie 2024
- Invitation Carole Gauthier 2024
- Invitation Côte-du-Sud 2024
- Invitation Des Deux Rives 2024
- Championnats Patinage Star et Adulte 2024

Tableau 1	
Classement	Points
1	4.0
2	3.0
3	2.0
4	1.0

Championnats de Section Sans Limites à Novice 2024

3 points de participation pour le classement de la 1^{ère} – 10^e position

2 points de participation pour le classement de la 11^e – 20^e position

1 point de participation pour le classement de la 21^e à la dernière position

et points de classement selon le tableau 1.

VOLET COMPÉTITION

PRÉ-JUVÉNILE

1 point de participation (maximum de 3 points) pour les compétitions suivantes et **points** de classement selon le tableau 1

- Finale Régionale Star 2024
- Invitation Benoit Lavoie 2024
- Invitation Georges Ethier 2024
- Invitation Carole Gauthier 2024
- Invitation Côte-du-Sud 2024
- Invitation Des Deux Rives 2024

Tableau 1	
Classement	Points
1	4.0
2	3.0
3	2.0
4	1.0

Championnats de Section Sans Limites à Novice 2024 et Championnats de Patinage Star et Adulte 2024

3 points de participation pour le classement de la 1^{ère} – 10^e position

2 points de participation pour le classement de la 11^e – 20^e position

1 point de participation pour le classement de la 21^e à la dernière position

et points de classement selon le tableau 1.

VOLET COMPÉTITION

JUVÉNILE

1 point de participation pour les compétitions suivantes et **points** de classement selon le tableau

- Jeux du Québec Régionaux 2024
- Jeux du Québec 2024
- Invitation Georges Ethier 2024

1 point de participation (maximum de 3 points) pour les compétitions « invitations » suivantes et **points** de classement selon le tableau

- Invitation Benoît Lavoie 2024
- Invitation Carole Gauthier 2024
- Invitation Côte-du-Sud 2024
- Invitation Des Deux Rives 2024

Championnats Section Sans Limites à Novice 2024

1 point de participation pour la qualification

3 points de participation pour le classement dans le 1^{er} tiers (1 – 8^e position) lors de la finale

2 points de participation pour le classement dans le 2^e tiers (9^e – 16^e position) lors de la finale

1 point de participation pour le classement dans le 3^e tiers (17 – 24^e position) lors de la finale

et points de classement selon le tableau.

Tableau 1	
Classement	Points
1	4.0
2	3.0
3	2.0
4	1.0

Pièces justificatives : photocopies des résultats de compétition

VOLET PATINAGE STAR

STAR 5 à OR

1 point de participation (maximum de 3 points) pour les compétitions suivantes et **points** de classement selon le tableau 1

- Finale Régionale Star 2024
- Invitation Germaine Poulin 2024 / Invitation Serge Gilbert 2024
- Invitation Benoit Lavoie 2024
- Invitation Carole Gauthier 2024
- Invitation Côte-du-Sud 2024
- Invitation Des Deux Rives 2024

Tableau 1	
Classement	Points
1	4.0
2	3.0
3	2.0
4	1.0

Championnats de Patinage Star de la Section Québec 2024

3 points de participation pour le classement de la 1^{ière} – 10^e position

2 points de participation pour le classement de la 11^e – 20^e position

1 point de participation pour le classement de la 21^e à la dernière position

et points de classement selon le tableau 1.

VOLET PATINAGE SYNCHRONISÉ

Pour le patinage synchronisé la période ouverte pour la mise en candidature s'échelonne du 01 juillet 2024 au 6 avril 2025. Aucun envoi ne sera accepté après 23h59, le lundi 7 avril 2025.

Les documents pour les mises en candidatures du patinage synchronisé devront être envoyés par courriel à l'adresse suivante : laureats.acparcnca@gmail.com

Procédures

Sélectionner 3 compétitions parmi les suivantes :

- Invitation Nova St-Hubert 2024
- Section Novice Sherbrooke 2024
- Invitation Laval 2024
- Invitation Synchro Sherbrooke 2025
- Invitation Constance Bélanger 2025
- Championnats De Patinage Star et Adulte 2025

Les équipes accumulent des points selon leur rang et selon le nombre d'équipe.

- Premier quart = 4 points
- Deuxième quart = 3 points
- Troisième quart = 2 points
- Quatrième quart = 1 point

Exemple: une équipe qui termine 3^{ième} sur 5 obtiendra 3 points*

*Lorsque le nombre d'équipes n'est pas divisible par 4 les premiers quarts seront les plus grands.

Exemple : 10 équipes participantes

1^{ière}, 2^{ième}, 3^{ième} position = 4 points
 4^{ième}, 5^{ième}, 6^{ième} position = 3 points
 7^{ième} et 8^{ième} position = 2 points
 9^{ième} et 10^{ième} position = 1 point

N.B. : Chaque club doit soumettre une seule candidature. Maximum de 3 points de participation.

Annexe A

Exemple du tableau des habiletés Patinage Plus selon le nouveau programme



PatinagePlus

FICHE DE RENDEMENT

NOM DU PATINEUR _____

CLUB/ÉCOLE DE PATINAGE _____

PRÉ PATINAGE PLUS - NIVEAU DE PRÉPARATION OPTIONNEL

- | | | | |
|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Tomber et se relever | <input type="checkbox"/> Avancer | <input type="checkbox"/> Reculer | <input type="checkbox"/> Marche de 360 degrés |
| <input type="checkbox"/> Garder l'équilibre sur 2 pieds | <input type="checkbox"/> Faire de la neige | <input type="checkbox"/> Faire une torsion sur 2 pieds | <input type="checkbox"/> Saut à deux pieds |

Attribution du ruban Pré Patinage Plus : _____


ÉLÉMENTS PATINAGE PLUS

	ÉQUILIBRE	MAÎTRISE	AGILITÉ
ÉTAPE 1	<input type="checkbox"/> Tomber et se relever <input type="checkbox"/> Séquences de poussées et glisses avant <input type="checkbox"/> Glisse avant sur deux pieds <input type="checkbox"/> Glisse avant sur deux pieds en position assise Coches 4/4 exigées. Attribution du ruban : _____	<input type="checkbox"/> Faire de la neige à l'aide de pas dérapés de côté <input type="checkbox"/> Patinage arrière <input type="checkbox"/> Glisse arrière sur deux pieds Coches 3/3 exigées. Attribution du ruban : _____	<input type="checkbox"/> Virage 180 degrés stationnaire <input type="checkbox"/> Saut sur deux pieds stationnaires <input type="checkbox"/> Patinage avant périmétrique Coches 3/3 exigées. Attribution du ruban : _____
ÉTAPE 2	<input type="checkbox"/> Godille avant <input type="checkbox"/> Glisse avant de deux pieds à un pied <input type="checkbox"/> Séquence de poussées et de glisses avant <input type="checkbox"/> Patinage rapide et glisse avant sur un pied Coches 4/4 exigées. Attribution du ruban : _____	<input type="checkbox"/> Arrêt avant <input type="checkbox"/> Glisse arrière sur deux pieds en position assise <input type="checkbox"/> Glisse arrière de deux pieds à un pied <input type="checkbox"/> Séquence de poussées et de glisses arrière Coches 3/4 exigées. Attribution du ruban : _____	<input type="checkbox"/> Virage avant deux pieds <input type="checkbox"/> Virage arrière deux pieds <input type="checkbox"/> Virage avec glisse de 180 degrés <input type="checkbox"/> Saut avant sur deux pieds Coches 4/4 exigées. Attribution du ruban : _____
ÉTAPE 3	<input type="checkbox"/> Poussée avant de la lame en position stationnaire <input type="checkbox"/> Slalom avant sur deux pieds <input type="checkbox"/> Fortes poussées avant sur un cercle <input type="checkbox"/> Croisés marchés <input type="checkbox"/> Glisse avant de deux pieds à un pied sur une courbe Coches 5/5 exigées. Attribution du ruban : _____	<input type="checkbox"/> Arrêt avant précédé de patinage rapide <input type="checkbox"/> Godille arrière <input type="checkbox"/> Glisse arrière sur deux pieds à un pied <input type="checkbox"/> Séquence de poussées et de glisses arrière <input type="checkbox"/> Glisse arrière sur un pied rapide Coches 5/5 exigées. Attribution du ruban : _____	<input type="checkbox"/> Virage avant rapide sur deux pieds <input type="checkbox"/> Virage arrière rapide sur deux pieds <input type="checkbox"/> Virage avant de 360 degrés, avec des pas <input type="checkbox"/> Saut arrière sur deux pieds <input type="checkbox"/> Patinage avant périmétrique rapide Coches 5/5 exigées. Attribution du ruban : _____
ÉTAPE 4	<input type="checkbox"/> Croisés Avant <input type="checkbox"/> Slalom géant avant intérieur <input type="checkbox"/> Slalom géant avant extérieur <input type="checkbox"/> Allongée avant (drag) <input type="checkbox"/> Arabesque avant <input type="checkbox"/> Exercice tomber et se relever <input type="checkbox"/> Départ en « V » en patinage avant Coches 5/7 exigées. Attribution du ruban : _____	<input type="checkbox"/> Arrêt arrière <input type="checkbox"/> Fortes poussées ou trottinette arrière sur un cercle <input type="checkbox"/> Slalom arrière sur deux pieds <input type="checkbox"/> Glisse arrière sur un pied sur une courbe <input type="checkbox"/> Glisse avant sur un pied, soutenu <input type="checkbox"/> Exercice de vitesse #1 Coches 5/6 exigées. Attribution du ruban : _____	<input type="checkbox"/> Virage avant sur un pied <input type="checkbox"/> Virage arrière de 360 degrés, avec des pas <input type="checkbox"/> Saut sur deux pieds, d'avant à arrière <input type="checkbox"/> Saut sur deux pieds, d'arrière à avant <input type="checkbox"/> Pirouette sur deux pieds <input type="checkbox"/> Pirouette assise sur deux pieds Coches 5/6 exigées. Attribution du ruban : _____
ÉTAPE 5	<input type="checkbox"/> Croisés avant sur un tracé de la figure 8 <input type="checkbox"/> Courbes avant intérieures <input type="checkbox"/> Séquence de poussées et glisses avant <input type="checkbox"/> Grand aigle intérieur <input type="checkbox"/> Slalom avant sur un pied <input type="checkbox"/> Pas croisés latéraux courus <input type="checkbox"/> Patinage avant périmétrique et sauts Coches 5/7 exigées. Attribution du ruban : _____	<input type="checkbox"/> Arrêt avant de côté sur deux pieds <input type="checkbox"/> Arrêt arrière en patinage rapide <input type="checkbox"/> Croisés arrière <input type="checkbox"/> Slalom géant arrière intérieur <input type="checkbox"/> Séquence de poussées et de glisses arrière <input type="checkbox"/> Arabesque arrière <input type="checkbox"/> Exercice de vitesse #2 Coches 6/7 exigées. Attribution du ruban : _____	<input type="checkbox"/> Virage avant sur un pied <input type="checkbox"/> Virage avec glisse avant de 360 degrés <input type="checkbox"/> Saut sur un pied de l'avant vers l'arrière <input type="checkbox"/> Saut puissant avant <input type="checkbox"/> Pirouette sur un pied <input type="checkbox"/> Pirouette sur chaque pied, en alternance <input type="checkbox"/> Virages serrés en patinage avant Coches 6/7 exigées. Attribution du ruban : _____
ÉTAPE 6	<input type="checkbox"/> Croisés avant avec puissance <input type="checkbox"/> Courbes avant extérieures <input type="checkbox"/> Slalom avant sur un pied <input type="checkbox"/> Glisse avant sur un pied en position assise <input type="checkbox"/> Arabesque avant sur une courbe ou une ligne droite <input type="checkbox"/> Croisés avant avec accélération <input type="checkbox"/> Patinage avant périmétrique avec les croisés <input type="checkbox"/> Patinage avant périmétrique et arrêts Coches 6/8 exigées. Attribution du ruban : _____	<input type="checkbox"/> Arrêt avant de côté sur un pied <input type="checkbox"/> Arrêt de côté sur deux pieds en patinage rapide <input type="checkbox"/> Slalom géant arrière extérieur <input type="checkbox"/> Croisés arrière sur un tracé de la figure 8 <input type="checkbox"/> Patinage arrière périmétrique et croisées <input type="checkbox"/> Slalom arrière sur un pied <input type="checkbox"/> Pirouette arrière sur un pied <input type="checkbox"/> Exercice de vitesse #3 Coches 6/8 exigées. Attribution du ruban : _____	<input type="checkbox"/> Pas avant en « C » <input type="checkbox"/> Pas arrière en « C » <input type="checkbox"/> Virages multiples sur deux pieds <input type="checkbox"/> Saut puissant avec rotation <input type="checkbox"/> Saut arrière piqué <input type="checkbox"/> Saut arrière de 360 degrés sur deux pieds <input type="checkbox"/> Pirouette avant sur un pied avec carre spiralée <input type="checkbox"/> Virage pivot avant inversé sur deux pieds Coches 6/8 exigées. Attribution du ruban : _____

Pour plus d'information sur les programmes de Patinage Canada visitez : www.skatecanada.ca/learn-to-skate/all-skating-programs

Annexe B

Exemple de formulaire de récapitulation des tests

FORMULAIRE DE RÉCAPITULATION DES TESTS									
N° de l'organisme			Nom de l'organisme						
Adresse			Ville		Journée de tests n°		Feuille n°		
			Province		Code postal				
Officiel n° 1		N° de Patinage Canada		Nom		Directeur de tests Nom N° de Patinage Canada Téléphone Courriel Date du test (mm/aaaa)			
Officiel n° 2		N° de Patinage Canada		Nom					
Officiel n° 3		N° de Patinage Canada		Nom					
Officiel n° 4		N° de Patinage Canada		Nom					
N° de Patinage Canada		Nom		N° du club d'appartenance		Nom du club d'appartenance		Code du test	
Nota 1	Nota 2	Nota 3	Responsable du test	Initiales de l'officiel		Réussite <input type="radio"/>	Reprise <input type="radio"/>	Droits	\$

Voir les instructions à la page 2.

Le n° de la journée de tests correspond au nombre de journées de tests organisés par le club au cours de l'année (à partir de septembre).

Le n° de la feuille correspond à la numérotation séquentielle des feuilles utilisées lors d'une session.

Distribution : original – Patinage Canada; copies – président du comité des juges de la section; dossiers du club

Total pour le formulaire \$

Sept/08



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

Annexe C

Comment obtenir la fiche détaillée des tests de Patinage Canada

- Se connecter au site patinagecanada.ca (skatecanada.ca)
- Choisir français
- En haut à gauche : cliquer sur « connexion des membres »
- En haut à droite : cliquer sur « connexion »
- Indique votre nom d'utilisateur
- Indiquer votre mot de passe
- Choisir « gestion de l'organisation »
- Choisir « gérer les évaluations de patinage »
- Choisir « consulter les dossiers d'évaluation des adhérents »
- cliquer sur le numéro de patinage canada du patineur concerné
- cliquer sur download à droite
- ouvrir le document et l'imprimer