



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

Patinage plus

2023-2024

Sujets abordés



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

- Documents à consulter
- Principaux changements
 - Nouveaux circuits
 - Nouvelles normes d'évaluation
 - Aménagement de la glace
- Rappels importants
- Programme patinage intensif plus



Documents à consulter



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

- Sur le site de Patinage Canada
 - Connexion des membres
 - Matériels
 - Catalogue de matériel numérique
 - Patinage plus
- Descriptions et normes de performance des habiletés de patinage plus (détails sur les éléments avec descriptions et les normes de performance)
- Exigences et normes de prestations des programmes (fonctionnement des divers programmes offerts par Patinage Canada)
- Guide de Ressources sur les plans de leçon et circuits de Patinage Plus (légende des dessins, plan de leçon et circuits)
- Patinage Plus Guide de ressources (détails sur le programme patinage plus avec plusieurs annexes)
- Vidéothèque du développement du patinage
 - [Patinons Canada mettant en vedette patinage plus](#)

Principaux changements



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

Nouveaux circuits (changements dans les circuits et normes)

- Chaque feuille comporte un circuit et un tableau explicatif
- Le tableau comporte les éléments suivants:
 - Éléments : 4 par circuits ; 2 par niveau
 - Points d'enseignement : les principaux points à propos de l'habileté à enseigner
 - Progressions : éléments exécutés renforcés pour aider aux nouveaux éléments
 - Mots clés : exemple de mots clés à utiliser dans le circuit
 - Exigences : normes attendues pour les éléments du circuit (plus de détails dans le document descriptions et d'exigences des habiletés de Patinage Plus)
 - Conseils : idées et suggestions pour la mise en œuvre du plan de leçon

Principaux changements



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

- Tous les circuits ont 2 départs (A et B)
 - Permet une meilleure circulation lorsque le groupe est gros
 - À l'étape 4/5 et plus, il y a seulement des circuits « intérieur ». Il est donc possible d'avoir 2 groupes sur le même circuit.

Aménagement de la glace

- Obligation de faire 3 zones
- Les stations « équilibre » et « maîtrise » doivent être aux extrémités et « agilité » au centre

Rappels importants



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

- Les patineurs doivent avoir une carte d'identification
 - Prénom et nom
 - Suivi du niveau du patineur
- Adapter les circuits selon le niveau des patineurs
- Identifier les groupes sur la carte
 - Carton de couleur
 - Image
 - Autres

Nom : _____

My Progress/ Mon progrès	Balance/ Équilibre	Control/ Maîtrise	Agility/ Agilité	Stage/Étape Badge/Écusson
Stage 1 Étape 1	●	●	●	●
Stage 2 Étape 2	●		●	
Stage 3 Étape 3				
Stage 4 Étape 4				
Stage 5 Étape 5				
Stage 6 Étape 6				

Rappels importants



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

- Il est obligatoire de donner une formation aux assistants de programme (AP).
- Les dessins doivent être faits en fonction des normes (exemple: la norme de réussite des godilles est d'un minimum de 6, il faut faire les dessins en conséquence)
- Il est conseillé de placer les images sur les bandes plutôt que sur la glace.
 - Permet de libérer l'espace pour la zone de vitesse
- Tous les patineurs doivent avoir un minimum de 10 minutes par séance avec un entraîneur (enseignement ou évaluation).
- Les AP ne doivent pas enseigner des éléments.

Patinage intensif plus



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

- Le programme PIP sert au développement des patineurs de hockey et de ringuette.
- S'adresse principalement aux patineurs ayant l'étape 4 ou l'équivalent.
- Comporte 15 éléments de base et conçu pour 10 séances
 - Fonctionnement avec 3 mouvements fondamentaux : équilibre, maîtrise et agilité.
- S'intègre facilement au programme patinage plus
- Les entraîneurs et AP doivent porter des patins de hockey et avoir des gants et un bâton.
- Seuls les entraîneurs ayant fait la formation PIP peuvent enseigner le programme.